

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " 18 " июня 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	255	7,78	10,1	41,57	288,12	206,02
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600,02
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	5,45	8,23	90,32	100,03
	Рыба, тушеная с овощами	120	17,04	8,28	3,36	156	271,02
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,7	251,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600